

# 2020年 3月 つどいの広場だより

城東つどいの広場 (9:30~17:00)  
中央3-5-38 TEL: 06-6931-4882



日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3	4 ブックスタート (10:30~)  だっこで絵本 (11:00~)	5	6	7 親子体操 (14:00~14:40)
8	9 休館日	10	11	12	13	14
15	16 休館日	17	18	19 親子あそび (10:30~11:00)	20 休館日 (春分の日)	21 ママカウンセリング (10:00~12:00)
22	23 休館日	24 親子ヨガ (10:30~11:00)	25 バスタオルを ご用意下さい	26	27	28
29	30 休館日	31				



## 利用登録・更新のお知らせ

つどいの広場では、ご利用される方全員に  
4月1日より、年に一度の登録更新の手続き  
をお願いしています。



## 親子体操

14:00~14:20 1歳以上

14:20~14:40 1歳未満

年齢に合わせてご参加ください

## 親子ヨガ

親子でふれあひながら、エクササイズ・  
ヨガを楽しみます。

バスタオルをご持参ください。

※ 生後3ヶ月から12ヶ月の赤ちゃん  
対象です。